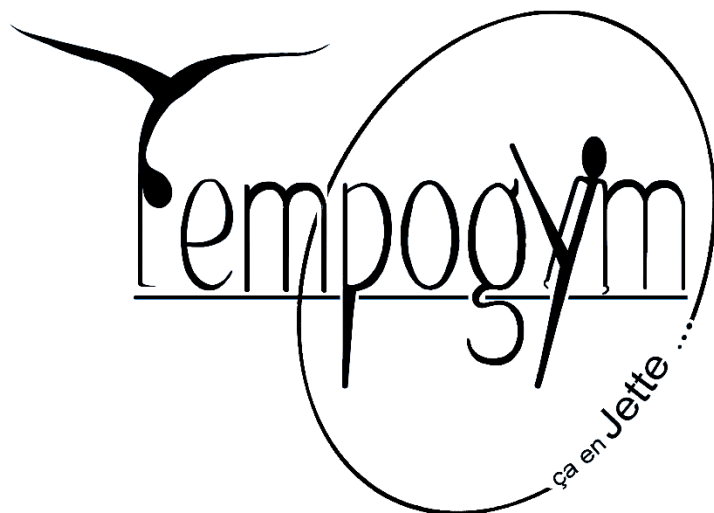


Saison 2021-2022

Royal Tempogym Info



*Avec le soutien de la Commune de Jette et de la Cocof
N° entreprise : 0899 464 172*



Philosophie du club

La gymnastique, sport pour lequel nos prédécesseurs à la tête du club et nous-mêmes nous investissons depuis 1923, constitue une voie royale pour le développement psychomoteur.

Ce sport complet sollicitant tous les muscles et articulations a pour vocation première d'agir avec un maximum d'adresse. En outre, il procure des sensations, c'est la raison pour laquelle les enfants l'apprécient tellement.

Tempogym Jette c'est l'école de la gymnastique vers l'école de la vie car bon nombre de situations vécues par nos gymnastes demandent une gestion mentale transposable en société.



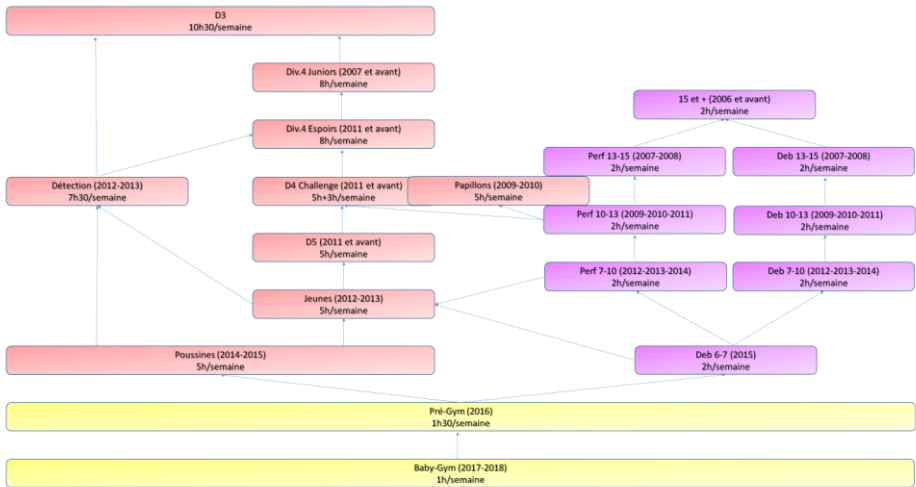
À la gym il faut être concentré et ne pas se laisser déstabiliser par l'échec dans l'exécution d'une agilité. Dans la vie on essaiera de surmonter ses soucis, de se maîtriser.

À la gym il faut de la prestance, tenue correcte et port élégant. Dans la vie on saura se présenter aux autres. À la gym il faut parfois travailler dans des conditions difficiles, entraîneur absent, matériel souhaité indisponible ou chauffage en panne dans la salle. Dans la vie on saura supporter des conditions inconfortables. A la gym il faut participer au montage et rangement du matériel. Dans la vie on saura mettre la main à la pâte. Oui la gymnastique revêt une grande valeur éducative.

Notre club est ouvert à tous, bon ou moins bon gymnaste. L'important c'est le plaisir du jeune dans la pratique de son sport. L'équipe est là pour gérer, organiser, former, imaginer et dialoguer. C'est un travail agréable et intéressant mais parfois assez lourd en temps et investissement personnel. Lourdeur vite oubliée lorsque nous voyons le sourire s'afficher sur le visage d'un enfant qui vient de réussir une gestuelle gymnique.

Organigrammes gymnastique artistique

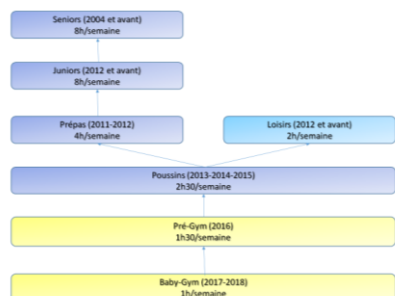
ORGANIGRAMME GAF 2021-2022



Dans un esprit familial, notre équipe de moniteurs du Royal Tempogym Jette accueille vos enfants, filles et garçons, dès l'âge de 3 ans et demi, de l'initiation à la gymnastique artistique de compétition.

Les « petits » évoluent dans une salle de psychomotricité spécifique et les plus grands dans une salle placée.

ORGANIGRAMME GAM 2021-2022



Comité administratif

Président.....Stéphane Etienne
Vice-Président.....Patrice Van den bossche
Trésorière.....Florence Burton
Secrétaire.....Julie Carpentier

Siège social et Secrétariat :
TEMPOGYM JETTE
Avenue du Comté de Jette 3 – 1090 Bruxelles
N° de compte : BE85 7512 0842 0506

Website : www.tempogymjette.be/
E-mail : tempogymjette@hotmail.com
GSM : 0473/17.34.14.

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes demandes d'ordre général ou administratives (renseignements, attestations, document mutuelle, chèque sports...) lors de la permanence de contact qui se tient tous les samedis de 11h45 à 12h45 à la cafétéria du centre omnisports hors jours fériés et congés scolaires.



A vos Agenda

Rentrée sportive

Tous nos cours reprennent selon l'horaire le mercredi 1^{er} septembre et sont supprimés pendant les congés scolaires et jours fériés.
La saison se clôturera le dimanche 19 juin 2022.

Brevet Chenille

Le 5 décembre, notre événement annuel aura lieu pour les plus petits du club. Baby-gym et Pré-gym auront alors l'occasion de vous montrer leurs prouesses en présence de Saint-Nicolas !

Brevet Papillon

Les 30 avril et 1^{er} mai, se tiendra le Brevet Papillon.
Nos loisirs GAF ayant entraînement 2x/semaine y sont conviés !

*Les événements organisés par le club ou auxquels il participe seront soumis aux autorisations et règlementations du moment.

Compétitions

GYM EVAL

Evaluation provinciale : 15 et 16 janvier 2022
12 juin 2022

JEUNES

Championnat du Brabant : 12 et 13 février 2022
Championnat francophone : 30 avril et 1^{er} mai 2022

DIVISION 5 GAF

Championnat du Brabant : 23 et 24 avril 2022
Championnat francophone : 14 et 15 mai 2022

DIVISION 4 GAF

Championnat Provincial Inter-Equipes : 29 et 30 janvier 2022
Championnat du Brabant : 5 et 6 février 2022
Championnat francophone : 12 et 13 mars 2022
Championnat francophone Inter-Equipes : 7 et 8 mai 2022

DIVISION 3 GAF

Championnat Provincial Inter-Equipes : 29 et 30 janvier 2022
Championnat du Brabant : 12 et 13 février 2022
Championnat francophone : 19 et 20 mars 2022
Championnat francophone Inter-Equipes : 7 et 8 mai 2022

GAM

Coupe Formation : 2021 (*date encore à confirmer*)
14 et 15 mai 2022
Championnat du Brabant : mars 2022 (*date encore à confirmer*)
Championnat francophone : 30 avril et 1^{er} mai 2022

Stages

Nos stages en soirée ne sont proposés qu'aux groupes compétition GAF et GAM ce pour une question d'organisation.

Pour les groupes loisirs, des stages se déroulent en journée en partenariat avec le CFS.

Toussaint 2021

Du 2 au 5 novembre 2021, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux Poussines, Jeunes et Détection GAF, Poussins et Prépas GAM

50€ les 4 jours

Nouvel-An 2022

Du 3 au 7 janvier 2022, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux D5, D4 et D3 GAF, Juniors et Séniors GAM

65€ la semaine

Carnaval 2022

Du 28 février au 4 mars 2022, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux Poussines, Jeunes et Détection GAF, Poussins et Prépas GAM

65€ la semaine

Pâques 2022 1^{ère} semaine

Du 4 au 8 avril 2022, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux Poussines, Jeunes et Détection GAF, Poussins et Prépas GAM

65€ la semaine

Pâques 2022 2^{ème} semaine

Du 11 au 15 avril 2022, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux D5, D4 et D3 GAF, Juniors et Séniors GAM

65€ la semaine

Reprise-Août 2022

Du 22 au 26 août 2022, de 18h00 à 20h30

Stage ouvert aux D5, D4 et D3 GAF, Juniors et Séniors GAM

65€ la semaine

*Nous nous réservons le droit d'annuler un stage si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Equipement

Tunique



Disponible pour toutes mais obligatoire pour les groupes compétition.

Taille 8 ans à T3

Prix : 86€

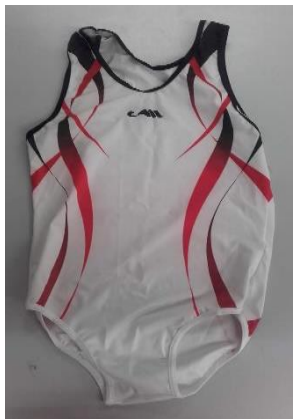
Chouchou

Disponible pour toutes.

Prix : 4€



Léotard



Léotard (disponible sur commande) et Short (rouge, blanc ou noir) obligatoires, pour les Juniors et Seniors.

Fuseau (rouge, blanc ou noir) facultatif.

Taille 8 ans à T5

Prix : 65€

T-shirt

Disponible pour tous mais obligatoire pour les Baby-gym et Pré-gym.

Taille 3-4 ans à S

Prix : 12€



Sac



Disponible pour tous.

Prix : 10€

Pack complet training/T-shirt/sac

NOUVEAU !!!

Cette nouvelle saison démarre avec un tout nouvel équipement club !
Plus d'informations arrivent d'ici peu.

Règlement d'ordre intérieur

Dans le but de rendre l'activité la plus agréable et la plus rentable possible, le club a tenu à se doter d'un ROI pour tous les membres qui devront le respecter.

Tout membre de Tempogym Jette ayant réglé sa cotisation au club accepte automatiquement le présent règlement d'ordre intérieur. Il pourra le retrouver à tout moment sur le site internet www.tempogymjette.be.

1- Licence

- En s'affiliant au club, le membre est automatiquement affilié à la Fédération Francophone de Gymnastique et de Fitness asbl (FFG). Il est, de ce fait, tenu de se conformer aux statuts, ROI, règlement anti dopage et à la politique de confidentialité de la FFG, disponible sur www.ffgym.be dans la rubrique « La FFG ».

ATTENTION : En cas d'opposition du traitement de certaines données par le membre, il nous sera dans l'impossibilité de fournir nos services et par conséquent d'être membre de la fédération et donc de notre association.

2- Cotisation

- La cotisation doit être versée au plus tard le 15 septembre ou 2 semaines après une inscription en cours d'année sur le compte de Tempogym Jette, sans quoi la place occupée deviendra vacante et le membre ne sera plus accepté en salle.
- Elle pourra également être réglée en 3 mensualités uniquement sur demande (à la permanence ou par mail).
- Un acompte sera demandé fin de saison pour une réinscription. Celui-ci doit être déduit du montant de la cotisation. ***Il ne sera en aucun cas restitué sauf sur présentation d'un certificat médical.***
- Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt volontaire ou interruption temporaire.
En cas d'accident ou de maladie entraînant l'arrêt de la pratique de l'activité d'une durée d'au moins 4 semaines, un certificat médical doit être envoyé le plus rapidement possible au secrétariat du club. Un remboursement éventuel sera calculé au prorata de la valeur restante de la cotisation, hors licence.

3- Communication aux sportifs et aux parents

- Toute demande administrative et/ou d'ordre général devra être introduite via la permanence du secrétariat, le samedi de 11h45 à 12h45 (hors congés scolaires et jours fériés) à la cafétéria du centre sportif.
- En cas d'absence ou de retard, prévenir son entraîneur.
La participation aux entraînements nécessite un état physique adéquat. Le club et l'entraîneur devront être tenu informés par les parents de problèmes médicaux éventuels.
- Les membres s'engagent à participer (sauf raison médicale ou sociale) à tous les entraînements, compétitions et événements auxquels ils sont conviés.
- Sportifs et parents doivent régulièrement surfer sur le site pour prendre connaissance des différentes informations concernant la vie du club ainsi que de s'inscrire à la newsletter pour recevoir par mail les dernières nouvelles.
Droit à l'image : Le club s'engage à demander une autorisation de publication de photos/films/ portraits pris exclusivement dans le cadre sportif sur les canaux de communication du club (internet ; Facebook ; Instagram ; cette liste n'étant pas exhaustive), à chaque membre inscrit.

4- Code vestimentaire

- Pour participer aux entraînements, une tenue appropriée est exigée :
 - Pour les petits Babygym et Prégym* : T-shirt du club obligatoire
 - Pour les gymnastes filles* : Tunique obligatoire
Collant, short, chaussons de gym facultatifs
La tunique du club est obligatoire en compétition
 - Pour les gymnastes garçons* : Léotard et short (blanc, rouge ou noir) obligatoires
Chaussons de gym et fuseau (blanc, rouge ou noir) facultatifs
Le léotard du club est obligatoire en compétition
 - Pour les autres activités* : voir avec l'entraîneur

5- Infrastructure (salle-vestiaires-matériel) / Horaire

- Se présenter 10 minutes avant le début de l'entraînement de façon à être à l'heure en salle. S'habiller dans les vestiaires.
- S'habituer à entretenir les locaux mis à disposition (salle-vestiaires-toilettes) en jetant les détritus à la poubelle.
- Pas de nourriture, chewing-gums, bijoux et Smartphones aux entraînements.
- Ne pas monter sur les engins en dehors de de l'horaire de l'entraînement et sans la surveillance d'un entraîneur.
- Ne pas marcher avec ses chaussures dans la salle
- Le club décline toute responsabilité en cas de vol qui pourrait se produire au cours des activités organisées par le club.

6- Discipline

- Respecter verbalement et physiquement toutes les personnes qui gravitent dans l'entourage du club (coéquipiers, entraîneurs, juges, surveillants de salle, parents, accompagnateurs...).
- Ecouter et respecter les consignes émises par son entraîneur, avoir une attitude et un langage corrects et calmes, être assidu aux entraînements.
Le travail en autonomie s'exécutera de manière sérieuse.
- Il est interdit aux spectateurs d'interférer dans les cours donnés et décisions prises par les entraîneurs.
- Toute perturbation de l'entraînement ou manque de respect vis à vis de quiconque ou du matériel peut être sanctionné soit par l'entraîneur soit par le comité d'une suspension partielle voire définitive et ce sans remboursement de cotisation.
- Le comité peut refuser l'inscription ou le maintien d'un membre dans un groupe déterminé, pour des motifs organisationnels ou de capacité physique du membre.
- Le comité pourra trancher en cas de litiges.

« La FfG dispose d'un référent éthique. Vous pouvez le contacter à l'adresse : ethique@FfGym.be ».

7- Mesures spécifiques COVID

Lors des activités sportives, les pratiquants ne sont pas tenus de porter un masque. Par contre, les règles d'hygiène restent d'application en dehors de l'entraînement

- o Lavage des mains avant et après l'activité (un distributeur de gel hydroalcoolique sera mis à disposition entre les vestiaires et la salle) ;
- o Port du masque obligatoire avant et après l'activité dans les espaces communs pour toutes les personnes de plus de 12 ans (et ce compris pour les toilettes) ;
- o Les spectateurs sont autorisés en tribune selon les règles du protocole « organisation d'événements sportifs » (pas plus de 100 personnes respectant la distanciation sociale de 1,50m et port du masque)

Tarifs et horaires

La cotisation doit être versée pour le 15 septembre au plus tard sur le compte BE85 7512 0842 0506 avec en communication, nom, prénom et groupe du membre concerné.

! Pour nos membres pré-inscrits en fin de saison 2021, l'acompte est à déduire de la cotisation.

Baby-gym				
	Mercredi	Vendredi	Dimanche	Prix
3,5-5 ans	15h15-16h15			240€
		17h15-18h15		
			9h15-10h15	175€
Pré-gym				
5-6 ans	16h15-17h45			275€
			10h15-11h45	200€

Parkour			
		Jeudi	
10-14 ans		16h30-18h00	240€
15 ans et +		18h00-20h00	275€
Mise en condition physique			
	Lundi		Prix
16 ans et +	19h00-20h00		145€

Gymnastique Artistique Féminine

Filière Loisirs								
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Prix
6-12 ans			15h00-17h00					275€
						11h30-13h30		
13-15 ans				18h00-20h00				
15 ans et +				18h00-20h00				
Papillons	17h00-19h30		17h00-19h30					420€
Filière compétition								
Poussines	17h00-19h30					9h00-11h30		420€
Jeunes	17h00-19h30					9h00-11h30		
D5		17h00-19h30				9h00-11h30		
D4 Challenge		17h00-19h30			17h00-19h30		9h00-12h00	490€
Détection	17h00-19h30		17h00-19h30			9h00-11h30		500€
D4 Espoirs		17h00-19h30			17h00-19h30		9h00-12h00	520€
D4 Juniors			17h00-19h30		17h00-19h30		9h00-12h00	530€
D3		17h00-19h30	17h00-19h30		17h00-19h30		9h00-12h00	690€

Gymnastique Artistique Masculine

Filière Loisirs								
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Prix
6-8 ans				16h30-18h00				240€
9-12 ans			17h00-19h00					275€
Filière compétition								
Poussins						9h00-11h30		310€
Prépas	17h00-19h30			16h30-18h00				370€
Juniors		17h00-19h30			17h00-19h30		9h00-12h00	520€
Seniors			17h00-19h30		17h00-19h30		9h00-12h00	530€

Siège social et Secrétariat :
TEMPOGYM JETTE
Avenue du Comté de Jette 3 – 1090 Bruxelles
N° de compte : BE85 7512 0842 0506

Website : www.tempogymjette.be/
E-mail : tempogymjette@hotmail.com
GSM : 0473/17.34.14.